

Sophro-balades 2023

MARS				
Samedi 4	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Bonjour mars"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 14	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Dimanche 19	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Accueillir le printemps"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 28	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
AVRIL				
Dimanche 2	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Bonjour avril"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 11	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Samedi 15	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 25	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
MAI				
Dimanche 7	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Bonjour mai"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 16	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Samedi 20	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 30	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
JUN				
Samedi 3	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Célébrer le féminin"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 6	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Bonjour juin"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Dimanche 18	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Célébrer le masculin"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 20	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Fêter l'arrivée de l'été"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
JUILLET				
Samedi 1	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Bonjour juillet"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 11	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Dimanche 16	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
AOUT				
Samedi 19	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 22	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Dimanche 27	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
SEPTEMBRE				
Samedi 2	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Bonjour septembre"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 12	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Dimanche 17	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Célébrer l'arrivée de l'automne"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 26	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Célébrer l'automne"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
OCTOBRE				
Samedi 7	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte Thème : "Bonjour octobre"	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 10	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Dimanche 22	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.
Mardi 31	9H30-11H30	Sophro-balade - Adulte	Parc de la Charmille	Groupe de 10 pers. max. / 20€ par pers.

Renseignements et réservations :

Chloé BERGER, naturopathe, sophrologue et professeure de yoga

Par mail : chloeberger.naturo@gmail.com

Par téléphone : 06.27.01.83.08

Site web : www.chloeberger.com

Cabinet : 107 rue du Général de Gaulle, 78300 Poissy