

Sophro-balades Parent-Enfant 2023

MAI				
Mercredi 10	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Mes émotions"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
Mercredi 24	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Mes émotions"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
JUIN				
Mercredi 7	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Mes émotions"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
Mercredi 21	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Mon corps"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
JUILLET				
Mercredi 5	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Mes émotions"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
Mercredi 12	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Mon corps"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
Mercredi 19	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Confiance en soi"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
Mercredi 26	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Les autres et moi"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
SEPTEMBRE				
Mercredi 13	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Mes émotions"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
Mercredi 20	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "J'ose"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
Mercredi 27	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Confiance en soi"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
OCTOBRE				
Mercredi 4	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Mes émotions"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
Mercredi 11	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Les autres et moi"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
Mercredi 18	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "J'ose"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*
Mercredi 25	14H-15H30	Sophro-balade - Famille Thématique : "Confiance en soi"	Départ Parc de la Charmille Forêt de St-Germain-en-Laye	Groupe de 12 pers. max. 30€ par famille*

***famille = 1 parent + 1 enfant**

Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte.

Les jeux pratiqués au sein d'une même thématique changent à chaque balade.

Renseignements et réservations :

Chloé BERGER, naturopathe, sophrologue et professeure de yoga

Par mail : chloeberger.naturo@gmail.com

Par téléphone : 06.27.01.83.08

Site web : www.chloeberger.com

Cabinet : 107 rue du Général de Gaulle, 78300 Poissy